



LISTE DE COURSES - LA CAROTTE

■ Recette 1 :

- 1 pot de fromage de chèvre frais
- 6 feuilles de menthe
- Huile d'olive

■ Recette 2 :

- 2 oeufs
- 25 cl de lait
- Sel, poivre
- Matière grasse

■ Recette 3 :

- 200 g de farine
- 130 g de beurre mou 1/2 sel
- 70 g de sucre blanc
- 70 g de sucre roux
- 1 oeuf
- 1/2 paquet de levure
- 1/2 c à c de cannelle
- 1/4 c à c de 4 épices