

FOOD STORY BIO ENFANT

RÉALISATION : MARIE-CAROLINE MALBEC
ET ISABELLE DE PEUFEILHOUX



COFFRET ÉDUCATIF

Pour apprendre aux enfants, dès 5 ans, à connaître les produits et à cuisiner sans gaspiller tout en s'amusant, le coffret Découverte Les 4 Saisons comprend 4 recettes (1 par saison), 4 ingrédients bio (farine complète, amandes effilées, pignons

de pin et cumin), 1 coupe-légumes et 1 cahier d'activités ludiques de 30 pages avec des histoires, des jeux... Petit plus, le packaging recyclé est à colorier. Sympathoque. Des aventures qui ont du goût, 20 €. sympatoque.com

DES SUCETTES VÉGAN ET SANS GLUTEN

Créées par Sergio et Rob, deux papas soucieux de préserver la santé de leurs enfants, les bonbons YumEarth ne contiennent que des produits naturels. Après avoir conquis les palais de leurs proches, ils décident de commercialiser ces confiseries en 2007. Garanties sans gluten, sans colorant ni arômes artificiels et déclinées en plusieurs parfums : pêche, cerise, fraise, pastèque, grenade... Boîte Pop Box 50 sucettes bio végan et sans gluten, YumEarth, 17,60 €. boutiquebio.fr et yumearth.fr



BIEN DÉMARRER LA JOURNÉE

Avec un muesli élaboré avec des ingrédients bio et naturels rigoureusement sélectionnés, des flocons d'avoine complets, sans gluten, riches en fibres, des fruits secs – cranberries, mûres blanches et cassis –, pleins de vitamines et de bons minéraux. A consommer dès le matin pour emmagasiner des réserves d'énergie ou pour le goûter pour recharger les piles ! Muesli Superfruits, Favrichon, le sachet de 500 g, 5,95 €. favrichon.com

DES ANIMAUX À CROQUER !

Destinée aux enfants de 3 ans et plus, la gamme Kidz de Good Goût propose des biscuits en forme d'animaux nappés de chocolat, peu sucrés, 100 % bio et fabriqués en France. Une partie des bénéfices des ventes est reversée à un programme de sauvegarde des éléphants au Botswana. Les Animaux Choco, Good Goût, le paquet de 120 g, 2,95 €. Chez Monoprix et sur goodgoout.fr



SABLÉS AUSSI BONS QUE BIO

Quand gourmandise rime avec éthique, on n'hésite pas à glisser ces irrésistibles gâteaux dans le cartable de nos enfants. Fabriqués en France dans la biscuiterie maison à Saint-Jean-d'Angély, ils sont sans huile de palme, à base de farine, beurre de France, cacao et sucre de canne équitables. Sablés Tout Choco, Jardin BIO étic, la boîte de 150 g, 2,39 €. En grandes et moyennes surfaces et sur jardinbio-etic.fr

GLACES VÉGÉTALES

Pas de lait, pas de crème, pas d'œufs dans ces glaces, mais alors que contiennent-elles ? se demandent les gourmands... Essentiellement du yaourt fermenté au lait de coco, du sucre de canne, de l'amidon de manioc et des fruits, 100 % bio et équitables, et c'est une réussite ! Trois parfums au choix : sauce chocolat noisette, coulis de framboises, et nature coco. Glace YA Coco, le pot de 490 g, 9,95 €. biocoop.fr

