



LISTE DE COURSES

LES LEGUMES PREHISTORIQUES

- Crème Fraiche - 1 pot
- Oeufs - il t'en faudra 2
- 1 tablette de chocolat noir 70% - 200g
- Sucre
- 1/2 sachet de levure chimique
- Huile végétale (colza ou tournesol)
- Sel
- Epices (cumin ou paprika - selon tes goût)